

Little Elm ISD Statement Regarding Vaping/E-Cigarettes

Dear Parents/Guardians,

In Little Elm ISD, we take the health of our students very seriously. School districts across the country are dealing with issues related to student usage of e-cigarettes, also known as e-cigs, vapes, pens or Juuls (pronounced jewels). E-cigarettes can contain harmful ingredients, including addictive substances such as nicotine and chemicals linked to lung disease. As partners in the development of our youth, we wanted to make you aware of this growing trend among teenagers, as well as changes to state law.

The FDA states that 3.6 million middle and high school students used e-cigarettes in 2018, which is 1.5 million more students than in 2017. Adding to the problem is the misconception among teenagers and many adults that e-cigarettes are harmless. It is estimated that using one pod of e-cigarette liquid is equivalent to smoking 20 cigarettes. Furthermore, it is also possible for e-cigarettes to be outfitted with pods that hold THC, the psychoactive chemical found in marijuana.

To address serious concerns about youth usage of cigarettes, e-cigarettes, and tobacco products, the State of Texas passed legislation which raises the legal age for purchasing, using, or possessing these products from 18 to 21 years of age beginning September 1, 2019. Students who are found to be in possession of tobacco, e-cigarettes, or e-cigarette paraphernalia on school grounds or at school-sponsored extracurricular activities will face potential suspension and/or placement in an alternative setting. Students may also be referred to local law enforcement.

Our goal is to partner with our families to support our students in making positive choices for themselves. Please have a conversation with your child about the dangers of e-cigarettes and the serious consequences that will accompany any student found in possession of a vaping device. Below you will find links to resources with additional tips for talking to your child:

Resources for Parents on Vaping: [Quick Facts on the Risks of E-Cigarettes for Kids, Teens and Young Adults Know the Risks](#)

[Surgeon General's Information Youth Tobacco Use – Food & Drug Administration](#)

[American Heart Association](#)

Comunicado de Little Elm ISD en relación al vapeo/cigarros electrónicos

Muy estimados padres y tutores,

En el Distrito Escolar de Little Elm tomamos muy en serio la salud de nuestros alumnos. A lo largo del país, los distritos escolares nos estamos enfrentando a problemas relacionados con el uso que hacen nuestros alumnos de los cigarros electrónicos, también conocidos como 'e-cigs', vaporizadores, plumas o Juuls (pronunciada como la palabra jewels). Estos cigarros pueden contener ingredientes dañinos, incluyendo sustancias adictivas, tales como la nicotina, además de productos químicos asociados con enfermedades de los pulmones. Nosotros, como copartícipes en el desarrollo de nuestra juventud, queremos hacerles conscientes de este fenómeno que va creciendo entre nuestros adolescentes, así como de los cambios que se han hecho a las leyes estatales.

La FDA (Administración de Alimentos y Medicamentos en los E.U.) afirma que 3.6 millones de alumnos de secundaria y preparatoria usaron cigarros electrónicos durante 2018, lo cual significa 1.5 millones más de alumnos que en 2017. Para añadir al problema, existe entre los adolescentes y muchos adultos, la falsa idea que los cigarros electrónicos son inofensivos. Se estima que el uso de una carga líquida del cigarro electrónico es equivalente a fumar 20 cigarrillos. Aún más, también es factible que estos cigarros sean equipados con cargas que contengan THC, que es el producto químico psicoactivo que se encuentra en la marihuana.

Para hacer frente a la gran preocupación sobre el uso de cigarros, cigarros electrónicos y otros productos de tabaco en los jóvenes, el estado de Texas ha aprobado una ley que incrementa la edad legal para poder comprar, usar o poseer estos productos de 18, a 21 años. Esta ley entró en rigor el 1° de septiembre de 2019. Aquellos alumnos que sean descubiertos en posesión de tabaco, cigarros electrónicos, o parafernalia para cigarros electrónicos en las premisas de las escuelas, o durante cualquier actividad extracurricular organizada por las escuelas, se enfrentarán a una posible suspensión y/o a su traslado a un programa alternativo. Estos alumnos también podrán ser referidos a la policía local.

Nuestro objetivo es participar junto con nuestras familias para apoyar a nuestros alumnos a saber tomar decisiones que sean positivas para ellos mismos. Por favor platique con su hijo(a) sobre los peligros de los cigarros electrónicos y de las terribles consecuencias que puede sufrir cualquier alumno que se le encuentre en posesión de cualquier objeto para vapear. En seguida podrán encontrar unas ligas que les proveerán acceso a ideas y sugerencias de cómo hablar con sus hijos:

Fuentes de información para padres sobre el vapeo:

[Quick Facts on the Risks of E-Cigarettes for Kids, Teens and Young Adults Know the Risks](#)

[Surgeon General's Information Youth Tobacco Use – Food & Drug Administration](#)

[American Heart Association](#)